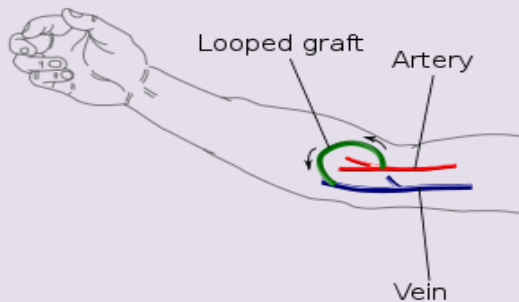




بسمه تعالی

گرافت شریانی-وریدی



مرکز آموزشی پژوهشی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تهیه کننده: فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

بازنگری: پاییز ۱۴۰۴

اگر گرافت شریانی - وریدی لخته کرد ، چه کار باید کنیم ؟

اگر نتوانستید لرزش و ارتعاشی روی گرافت خود احساس کنید ، ممکن است در مسیر گرافت لخته تشکیل شده باشد . وقتی این اتفاق می افتد ، خطرناک نیست اما به توجه نیاز دارد . لازم است جراح لخته را خارج کند . به اورژانس بروید و فوراً به پزشک اطلاع دهید . اگر لخته به موقع خارج شود گرافت شما حفظ می شود . معمولاً لازم نیست بعد از این جراحی در بیمارستان بستری شوید .

اگر گرافت عفونی شد ، چه باید بکنم ؟

اگر گرافت ترشحات زرد رنگ دارد ، داغ ، متورم یا دردناک شده است ، ممکن است عفونی شده باشد . وقتی این اتفاق می افتد فوراً به پزشک اطلاع دهید . پزشک ممکن است دستور دهد که از خون و گرافت شما کشت انجام شود . اگر عفونت وجود داشته باشد ، باید آنتی بیوتیک دریافت کنید و گاهی اوقات ممکن است جراح گرافت را خارج کند .

بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: 05831511607

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

روزانه جریان خون گرافت شریانی- وریدی را چک

کنید . به این ترتیب که دست خود را روی گرافت بگذارید و ارتعاش و لرزش آن را حس کنید در صورتی که این لرزش احساس نشود فوراً به اورژانس مراجعه کرده و به پزشک خود اطلاع دهید

پرسنل دیالیز ، در هر بار دیالیز ، محل ورود سوزن را تغییر می دهند تا عمر گرافت شما طولانی شود

پانسمانی را که پس از دیالیز روی محل ورود سوزن گذاشته شده ، می توانید بعد از ۸ تا ۱۰ ساعت بردارید . اگر خونریزی وجود دارد ، به آرامی ، با استفاده از یک گاز تمیز تقریباً به مدت ۵ دقیقه روی محل فشار دهید تا خونریزی متوقف شود

پرسنل دیالیز باید فشار گرافت را در طی دیالیز کنترل کنند . افزایش غیرعادی فشار وریدی نشان دهنده احتمال ایجاد لخته در گرافت می باشد .

گرافت شریانی – وریدی

برای انجام همودبالیز ، راهی جهت دسترسی به خون شما مورد نیاز است تا ضمن ایجاد جریان خون مناسب ، مکرراً قابل استفاده باشد . جراح ، این راه دسترسی را با قرار دادن گرافت شریانی – وریدی ایجاد می کند . گرافت شریانی – وریدی یک رگ خونی مصنوعی است که یکی از شریانها را به یکی از وریدهای شما متصل می کند .

مراقبت از گرافت شریانی وریدی

اگر پانسمان محل عمل با خون یا مایع به طور کامل خیس شد یا احساس کردید که دمای بدنتان بالا رفته است ، دستتان کرخ شده است یا دردتان زیاد شده است به جراح خود اطلاع دهید یا در صورتی که بعد از عمل از بیمارستان مرخص شده اید ، به اورژانس مراجعه کنید .

پانسمان محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید .

به کمک بالش ، دست خود را بالاتر از سطح قلب نگه دارید .

استراحت کنید و داروهایتان را طبق دستور پزشک مصرف کنید .

دست خود را روی محل عمل بگذارید تا لرزشی زیر دست خود لمس کنید و به این ترتیب جریان خون گرافت را کنترل کنید .

با ورزش های ملایم ، دو بار در روز ، جریان خون گرافت را تحریک کنید . ورزش نباید باعث ایجاد درد در محل عمل شود . می توانید دست خود را باز و بسته کنید یا مچ و شانه را به آرامی بچرخانید

برای پیشگیری از عفونت گرافت اقدامات زیر را انجام دهید

الف – محل گرافت را روزانه با صابون و آب بشویید . ناخن هایتان را کوتاه نگه دارید و مراقب باشید روی پوست ناحیه گرافت خراش ایجاد نشود .

ب – اگر گرافت ترشح زرد رنگ داشته باشد یا قرمز ، گرم ، متورم و دردناک شده باشد ، لازم است فوراً به پزشک گزارش شود .

برای پیشگیری از ایجاد لخته در گرافت شریانی – وریدی اقدامات زیر را انجام دهید :

در دستی که گرافت دارید ، از جواهرات و لباس تنگ استفاده نکنید .

چیزهایی که گرافت را تحت فشار قرار می دهند (مثل بچه ، جعبه و ...) را حمل و نقل نکنید .

موقع خواب ، دستی را که گرافت دارد ، بالای سر یا زیر بالش خود قرار ندهید .

اجازه ندهید از دستی که گرافت دارد ، خونگیری یا اندازه گیری فشار خون انجام شود .

اجسام سنگین تر از ۱۱ کیلوگرم را با دستی که گرافت دارد ، بلند نکنید .

دستی را که گرافت دارد ، در معرض سرمای زیاد قرار ندهید .